

MENTORING- PROGRAMM DER EUROPA-UNION BRÜSSEL

LEITFADEN
FÜR MENTOREN



EuropaUnion
Brüssel

© Europa-Union Deutschland – Verband Brüssel



c/o Union of European Federalists (UEF) Square de Meeûs 25 ·

B-1000 Bruxelles

Fax: +32 (0)2-791.57.95

www.eud-bruessel.eu

info@eud-bruessel.eu

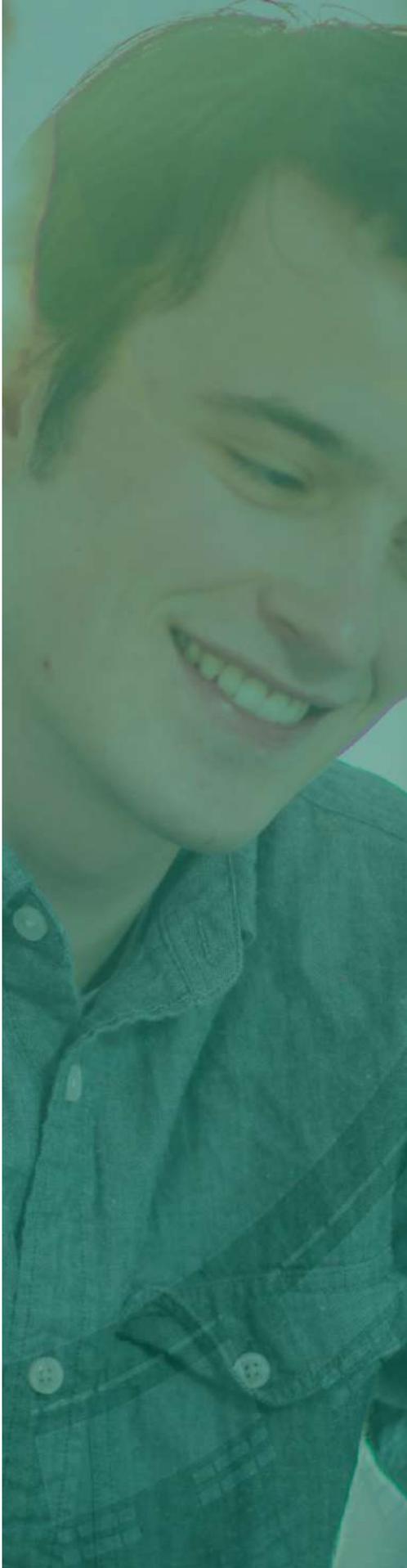
Willkommen

zum Mentoring-Programm der EUD Brüssel!

Die europäische Hauptstadt Brüssel ist ein pulsierendes Zentrum, in dem politische Prozesse, wirtschaftliche Entwicklungen und internationale Zusammenarbeit aufeinandertreffen. Für viele junge Berufstätige und Praktikanten ist der Einstieg in diese Welt herausfordernd – sei es wegen der komplexen Strukturen, der Dynamik des Arbeitsmarktes oder des Netzwerks, das oft entscheidend für den beruflichen Erfolg ist.

Hier setzt das Mentoring-Programm der EUD Brüssel an: Es schafft eine Plattform, um Wissen zu teilen, persönliche Entwicklung zu fördern und nachhaltige berufliche Beziehungen aufzubauen. Unser Ziel ist es, Menschen in unterschiedlichen Karrierestadien zusammenzubringen, um den intergenerationellen Austausch zu stärken, europäische Werte zu vermitteln und Mitglieder der EUD Brüssel aktiv in die Gemeinschaft einzubinden.

Dieses Programm richtet sich sowohl an diejenigen, die Unterstützung und Orientierung in Brüssel suchen, **als auch an erfahrene Berufstätige, die ihr Wissen weitergeben und die nächste Generation begleiten möchten.** Als Teilnehmerin oder Teilnehmer erhalten Sie nicht nur wertvolle Einblicke in den europäischen Berufsalltag,



EuropaUnion
Brüssel

sondern werden Teil eines Netzwerks, das Sie langfristig begleiten kann. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft Europas!

Das Programm wurde ins Leben gerufen, um unseren Mitgliedern die Möglichkeit zu geben, sich über Generationen hinweg auszutauschen, voneinander zu lernen und wertvolle berufliche Kontakte in Brüssel zu knüpfen. Das Mentoring-Programm hilft Ihnen, Ihr Netzwerk zu erweitern und wertvolle Einblicke zu gewinnen.

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse, denn dieses Programm bietet eine flexible und wertvolle Gelegenheit für unsere erfahrenen Mitglieder, mit neueren Mitgliedern in Kontakt zu treten.

In diesem Sinne bedanken wir uns herzlich dafür, dass Sie sich als Mentorin oder Mentor engagieren möchten.

In diesem Leitfaden finden Sie alle notwendigen Informationen zum Programm. Sollten Sie dennoch Fragen haben, können Sie sich jederzeit an uns wenden.

1. Wer kann teilnehmen?

Das Programm richtet sich an Mitglieder der EUD Brüssel. Es gibt drei Möglichkeiten der Teilnahme:

- **Mentees:** Mitglieder mit weniger als fünf Jahren Berufserfahrung in Brüssel, die von erfahrenen Kolleginnen und Kollegen lernen möchten.
- **Mentorinnen und Mentoren:** Erfahrene Mitglieder,



die ihr Wissen und ihre Erfahrungen weitergeben und junge Berufstätige unterstützen möchten.

Wichtig (!): Eine Teilnahme ist nur für Mitglieder der EUD Brüssel möglich.

2. Wie funktioniert das Matching?

Nach Abschluss der Bewerbungsphase werden die Teilnehmenden anhand ihrer Interessen, beruflichen Hintergründe und Präferenzen gematcht. Dafür nutzen wir die Angaben aus dem [Anmeldeformular](#). Ziel ist es, passende Mentoring-Paare oder Gruppen zu bilden, die einen echten Mehrwert aus der Zusammenarbeit ziehen können.

3. Ablauf des Programms

Die Bewerbung für Mentor:innen ist fortlaufend auf Rolling-Basis möglich.

Ablauf der Sommersitzung 2025:

- **Mai:** Matching mit den Mentees
- **Mai bis September:** Mentoring-Phase (individuelle Treffen nach Absprache)
- **September:** Netzwerkveranstaltung für alle Teilnehmenden

Das Mentoring-Programm ist bewusst flexibel gestaltet. Die Teilnehmenden entscheiden selbst, wie oft und in welcher Form sie sich treffen (persönlich, online, hybrid). Die EUD stellt den Rahmen und bringt die richtigen Leute zusammen – die Gestaltung liegt bei den Teilnehmenden.



4. Möchten Sie Mentor werden? Ihre Verantwortung als Mentor oder Mentorin

Die Rolle eines Mentors oder einer Mentorin im Mentoring-Programm der EUD Brüssel ist entscheidend für den Erfolg der Teilnehmenden. Als Mentor übernehmen Sie nicht nur eine beratende Rolle, sondern können aktiv die berufliche Entwicklung eines Mentees beeinflussen und ihn oder sie auf dem Weg in die Brüsseler Berufswelt begleiten.

Ein guter Mentor oder eine gute Mentorin sollte:

- Offen für Fragen und Diskussionen sein
- Regelmäßige Treffen oder Gespräche ermöglichen
- Mentees aktiv ermutigen und bei Herausforderungen unterstützen
- Sein Netzwerk für die berufliche Entwicklung der Mentees nutzen
- Bereitschaft zeigen, Wissen und Erfahrungen praxisnah weiterzugeben
- Eine vertrauensvolle und professionelle Beziehung zu den Mentees aufbauen



5. Wichtige Hinweise für Mentoren

Für die Europäische Einigung begeistern, EU-Wissen vermitteln

Von Mentorinnen und Mentoren erwarten wir nicht nur die Weitergabe von beruflichen und praktischen Erfahrungen. Wir wünschen uns, dass ihr für das Verbandsziel begeistert und Grundwissen über Europa-Union, JEF und die EU-Institutionen vermittelt.

Zweck der Europa-Union ist die Förderung der internationalen Gesinnung, der Toleranz auf allen Gebieten der Kultur und der Völkerverständigung mit dem Ziel der Schaffung der Vereinigten Staaten von Europa auf föderativer und demokratisch-rechtsstaatlicher Grundlage (§2 der Satzung).

Die EUD ist der deutsche Zweig der Union Europäischer Föderalisten (UEF) und arbeitet im Rahmen der Europäischen Bewegung mit anderen Verbänden zusammen, die eine föderative und demokratisch-rechtsstaatliche Vereinigung der europäischen Völker erstreben. Unter voller Wahrung seiner geistigen, politischen und organisatorischen Unabhängigkeit ist der Verein bestrebt, die öffentliche Meinung, die politischen Parteien, die Parlamente und die Regierungen für die föderative und demokratisch-rechtsstaatliche Vereinigung der europäischen Völker zu gewinnen.

Die wichtigsten Grundlagentexte sind:

- das Manifest von Ventotene von 1941



- das Hertensteiner Programm von 1946
- das Düsseldorfer Programm von 2012

Zum Einlesen ist das 1x1 der Europäischen Union hilfreich.

7. Über die EUD Brüssel

Was ist die Europa-Union Deutschland?

Die Europa-Union Deutschland (EUD) ist die größte Bürgerinitiative für Europa in Deutschland. Unabhängig von Parteizugehörigkeit, Alter und Beruf engagieren wir uns für die europäische Einigung.

Was macht die EUD Brüssel?

Der erste Verband der Europa-Union Deutschland außerhalb der Bundesrepublik wurde am 14. Juni 2007 in Brüssel gegründet. Unser Ziel ist es, Brüssel als politisches Zentrum Europas aktiv mitzugestalten und eine Plattform für europäische Debatten zu bieten.

Wir laden alle Interessierten herzlich ein, Teil unserer Gemeinschaft zu werden, sich zu vernetzen und an unseren Veranstaltungen teilzunehmen.



8. Mentoring als geschützter Raum zum Wohlfühlen

Respekt, Menschenwürde, Sicherheit und Gleichberechtigung sind für uns die entscheidende Grundlage für die Zusammenarbeit. Wir hoffen, dass Mentees sich sicher, gehört, einbezogen und respektiert fühlen bei ihrem vielleicht ersten wichtigen Erlebnis in der Europa-Union.

Damit das gelingt, empfehlen wir entlang den Erwartungen der JEF:

- Annahmen über andere auf Grundlage von Nationalität, Geschlecht, sexueller Orientierung und geschlechtlicher Identität, ethnischen Herkunft, Hautfarbe, Aussehens, Behinderung, Sprache, Religion, politischer Meinung, Alters, sozialen Status zu vermeiden, besser interessiert nachzufragen, den Eindruck von Diskriminierung zu vermeiden
- andere zu respektieren, z.B. auch indem sie zu Wort kommen können
- sensible Themen in einer respektvollen Art und Weise zu diskutieren und daran zu denken, dass sie für andere persönlich sein können
- ein Umfeld zu schaffen, in dem es leicht fällt, die eigene Meinung zu äußern



- verständliche Sprache zu nutzen, Abkürzungen, Begriffen und schwierige Konzepte zu erklären
- vermeiden, das Aussehen einer anderen Person in einer Weise zu kommentieren, die ihr Unbehagen verursacht oder sie objektiviert
- als Orte für Treffen öffentliche Orte zu bevorzugen, z.B. Cafés

Bei Fragen und um Hinweise zu geben, falls Sie etwas im Rahmen dieser Tipps auffallen, stehen als Kontakte bereit:

- Ilka Wölfe: ilka.woelfle@dsv-europa.de
- Alejandro Cordero: alejandro.cordero@europarl.europa.eu

Link zum Anmeldeformular

**Brüssel ist das Herz Europas –
wir gestalten es mit!**





EuropaUnion
Brüssel